

? 未(743)

བསྐྱུས་ཏེ། བོད་ཡུལ་གྱི་པ་ལོས་གྱི་མགོ་མངོད། དགུན་པོ་བྱང་བྲག་མར་ན་བཞུགས་ཏེ། དགུན་འདུན་སློན་ཅེ་ཅུང་བཟང་གྱིས་རྣམ་
གུ་བསྐྱུས་དེ། པ་ལོས་བགྱིས་པར་ལོ་ཅིག།

申(744)

སྤྱི་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། བཅན་པོ་པོ་བྱང། [* ར་མཚར་དུ་བཏབ་སྟེ། བྱང་རོལ་དུ་གཤེགས་
དགུན་འདུན་སྤྱི་ཤོ་མ་རར། སློན་ཅེ་ཅུང་བཟང་དང། འབལ་སྤོང་ཅབ་དུ་ཉེས་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཅུ་བཞི་མཁོས་བགྱིས་པར་ལོ་ཅིག།

酉(745)

(∇ཨེར་མི་ལོན་)བྱ་གཤི་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། (▷∇ཨེར་མི་ལོན་། བཅན་པོ་པོ་བྱང། ཡར་འབྲོག་ཡི་དང་ན་བཞུགས། རྒྱའི་དམག་དཔོན་འབའ་ཅང་གུན།
གོག་ཡུལ་གྱི་རྒྱའི་
བྱིམ་པོ་དངས་ཏེ། དཔོན་འ་ལྷ་རྗེ་དང་སློན་མང་པོ་རྗེ་གཉེས་གྱིས་བའར་ཇིད་པར་ལ་བཞུགས་དེ། རྒྱའི་རམ་འདའ་ཇིད་པར་དུ། [ལུང་]
[སློན་] མཁར་པོ་ཅེར་དངས་ཏེ། རྒྱ་པལ་ཅེས་བཀྲོ། དགུན་བཅན་པོ་བྲག་མར་ན་བཞུགས་པར་ལོ་གཅིག།

戌(746)

(∇ཨེར་མི་ལོན་)ཁྱི་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། (▷∇ཨེར་མི་ལོན་། དབྱར་
བཅན་པོ་ན་མར་ན་བཞུགས་ཏེ། གསེར་ཁུང་དུ་རོལ་དུ་གཤེགས། དགུན་པོ་བྱང་བྲག་མར་ན་བཞུགས། མདུན་མ་སྐྱེ་བྱ་སྤོང་ཅལ་དུ་
སློན་ཅེ་ཅུང་བཟང་དང། འབལ་སྤོང་ཅབ་དང་ལང་སྤྱེས་ཟེགས་གསུ་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ཅུ་བཞི་འབྲོག་སོག་མཁོས་བགྱིས། དགུ་
ལོས་གྱི་ཁལ་ཕབ་ཕ་བསྐྱུས་ཏེ། སློན་སྐྱེས་བཟང་སྟག་སྤང་ལ་ཏང་བཏབ་པར་ལོ་གཅིག།

亥(747)

ཕག་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། དབྱར་བཅན་པོ་
ན་མར་ན་བཞུགས། གོག་ཡུལ་དུ་རྒྱའི་བྱིམ་པོ་བྱང་སྟེ། བྱ་ཤ་དང་གོག་སྟོར་ད། དགུན་བཅན་པོ་བྲག་མར་ན་བཞུགས་ཏེ། དགུན་འདུན་དའི་ཅེ་གོར་
སློན་ཅེ་ཅུང་
བཟང་དང། འབལ་སྤོང་ཅབ་དང་སློན་མང་པོ་རྗེ་དང། ལང་འབྲིང་ཅན་ལས་སྤྱེགས་པས་བསྐྱུས་ཏེ། འབྲོག་སོག་ཅེས་གྱི་[མཇུག་]བཅདེ། ལོང་
གྱི་རེག་[ཟེར་]

? 未(755)

ཡབ་གྱི་ཁོར་ལ་དག་དམག་གྱིས་ཕབ། རྟོང་སར་རྟོང་མེ་གསུམ་གྱི་རྟོང་དཔོན་བསྐོས། ལང་འབལ་གྱི་བྱ་སྐྱུགས་ཏེ།
མདོང་[སོད་]དུ་བཏོན། རྫོན་ཁྲི་བཟང་དང་ཞང་རྟོང་ཅན་གཉིས་གྱིས། མཁར་ཏེའུ་ཅུ་ཕབ། མ་གྲོམ་བྱིར་བཅུགས་ཏེ། ཞང་མདོ་
བཞེར་མ་གྲོམ་གྱི་དམག་དཔོན་དུ་བཀའ་རྩལ་ད། མདོ་སྐད་གྱི་དབྱར་འདུན་དབྱ་ལེ་ལམ་ནག་དུ། རྫོན་ཁྲི་སྐྱ་དང། མང་ཅན་
འབམ་གང་དང། རྫོན་མདོ་བཞེར་ལས་རྫོགས་པས་བསྐྱུས་ཏེ། ཏེའུ་ཅུར་དྲ་མ་དྲངས་ཏེ། དགུན་འདུན་ཞང་རྒྱལ་ཟེགས་གྱིས།
རག་ཏུ་གོ་གོ་དུ་བསྐྱུས་ཏེ། ལང་འབལ་བཀྲོན་པབ་པེའི་ལོ་རྩེ་བཞེས་པར་ལོ་ཅིག།

申(756)

སྐུའུ་ལོ་ལ་བབ་སྟེ། དབྱར་བཅན་པོ་
བྱང་ཀར་ན་བཞུགས། བཅན་པོ་མཚན་ཁྲི་སྐོང་མེ་བཅན་དུ་བོན་ད། ཅབ་སྲིད་ཕྱག་དུ་བཞེས། འབངས་མཉའ་བཞེ་ལ་
བཀའ་ཤོ་ཅེན་པོ་ལྷུང། དབྱར་འདུན་སྐྱོ་བྱ། ལུ་ཅུར་དུ་རྫོན་སྐྱེས་བཟང་རྒྱལ་གོང་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། ལང་འབལ་གྱི་ལོ་རྩེ་[མཚུག་]
བཅོས། དགུན་བཅན་པོ་བྱང་ཀར་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་སྐྱོ་བྱི་ཅལ་དུ། རྫོགས་བཟང་རྒྱལ་གོང་དང། རྒྱལ་ཏེ་ཁྲི་གོང་ཉེས་
གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ། བན་འཇག་ནག་པོ་དང་གོག་དང། ཤིག་ལྷོ་ལས་རྫོགས་ཏེ། རྟོང་ཕྱོགས་གྱི་པོ་ཉ་ཕྱག་འཚལ་ད། པོ་ཉའི་
ལན་དུ་བ་གོར་ན་འདོད་དང། ཅེ་སྐང་ཅན་གཉིས་བཀའ་རྩལ་ད། རྫོན་ཁྲི་བཟང་དང་ཞང་རྟོང་ཅན་དང། ཀག་ལ་བོང་གསུ་
གྱི་དམག་པོ། མེ་ཅུ་ཕབ། ཅོ་ཅེ་མན་ཅད་འབངས་བཀའ། མདོ་སྐད་གྱི་དབྱར་འདུན་ལོ་ལ་དུ་རྫོན་ཁྲི་བཟང་གྱིས།
བསྐྱུས་ཏེ། གསར་བུ་པལ་པོ་ཅེ་མཚོས། དགུན་འདུན་ལོ་ལ་དུ་རྫོན་སྐང་བཞེར་གྱིས། བསྐྱུས། པར་ལོ་ཅིག།

酉(757)

དབྱར་བཅན་པོའི་པོ་བྱང་བ་བམས་གྱི་གཡག་ཅུ་གོང་ན་བཞུགས་ཏེ་རྒྱའི་པོ་ཉ་ཕྱག་འཚལ་དེ་དབྱར་འདུན་
རྟོང་གྱི་མོང་དུ་རྫོན་ཆེན་པོ་སྐང་བཞེར་དང་ཞང་རྒྱལ་ཟེགས་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུས་ཏེ་རྫོན་སྐྱེས་བཟང་རྒྱལ་གོང་རྫོན་ཆེའི་
འོག་དཔོན་འཚལ་འཚལ་བ་ལས་གྱི། མདོ་སྐད་གྱི་དབྱར་འདུན་རེ་གས་འདོད་དུ་ཞང་རྟོང་ཅན་དང་རྫོན་མང་ཅན་
འབམ་གང་གྱིས་བསྐྱུས་དགུན་བཅན་པོའི་པོ་བྱང་རྟོང་གྱི་ལྷུང་བུ་ན་བཞུགས་མདོ་སྐད་གྱི་དགུན་འདུན་རྫོན་མང་ཅན་
དང་རྫོན་མདོ་བཞེར་གཉིས་གྱིས་གཅོ་ནམ་ཡོར་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་རྫོན་ཆེན་པོ་སྐང་བཞེར་ལས་རྫོགས་པས་རྒྱའི་མཁར་ཅོང་ག།
ཆེན་པོ་དང་སྐད་ཤིང་གུན་གཉིས་ཕབ་པར་ལོ་ཅིག།

戌(758)

དབྱར་བཅན་པོ་ཁྲི་སྐོང་མེ་བཅན་གྱི་
པོ་བྱང་བུ་སྐྱུག་ན་བཞུགས་ཏེ་རྫོན་ཆེ་སྐང་བཞེར་བོད་ཡུལ་དུ་སྐར་མཚོས་མདོ་སྐད་གྱི་དབྱར་འདུན་ཞང་རྟོང་
ཅན་གྱིས་དབྱ་ཤིང་ཉག་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཡུལ་ཡུལ་དུ་ཆད་ཀ་བགངས། དགུན་བཅན་པོའི་པོ་བྱང་བྱར་གྱི་རྩུང་བུ་ན་
བཞུགས་ཏེ་མདོ་སྐད་གྱི་དགུན་འདུན་གཅོ་ནམ་ཡོར་དུ་བསྐྱུས་ཏེ་ཆད་ཀའི་ཅིས་བཞུས་རྫོན་ཁྲི་བཟང་དང་སྐྱེ་བཟང་
སྐྱག་སྐང་ལས་རྫོགས་པས་ཁར་ཅན་ལང་ཅུ་ཕྱོགས་དྲ་མ་དྲངས་པར་ལོ་ཅིག།

亥(759)

དབྱར་བཅན་པོའི་ཕོ་བྲང་སྟོང་གྱི་མཐོ་ན་བཞུགས་ཏེ་མདོ་སྨད་གྱི་དབྱར་འདུན་སྟོན་ཁྲི་མག་དང་སྟོན་མདོ་བཞེར་གྱིས་
དབྱ་ལེར་བསྐྱུས་ཏེ་སྐུམ་ཅུ་པལ་པོ་ཆེ་ཡིག་གཙང་སྐུལ་སྟོན་ཁྲི་བཟང་དང་ཞང་སྟོང་ཚན་གཉིས་འུ་ལྷུལ་དུ་
མཆིས་དགུན་བཅན་པོ་ཕོ་བྲང་ཉེན་ཀར་ན་བཞུགས་དགུན་འདུན་སྟོན་སྐྱེས་བཟང་སྟག་སྨད་གྱིས་སྟོར་བསྐྱུས་
མདོ་སྨད་གྱི་དགུན་འདུན་རྟག་མ་རོང་དུ་སྟོན་ཁྲི་གསལ་བསྐྱུས་ཏེ་སྟོན་ཁྲི་བཟང་དང་ཞང་སྟོང་ཚན་དང་ཞང་
བཅན་བ་གསུམ་གྱིས་ཚང་ཀ་ཚུ་དུ་ཕབ་པར་ལོ་ཅིག།

子(760)

###དབྱར་བཅན་པོའི་ཕོ་བྲང་ལྷུང།
སྟོན་དུ་བཏབ་བཅན་པོའི་སྐུལ་བསྐྱུས་དབྱར་འདུན་ནེ་ཚ་ལུང་དུ་སྟོན་ཆེན་པོ་སྨད་བཞེར་གྱིས་
བསྐྱུས་ཏེ་སྟོང་ཕྱོགས་པོ་ཉ་ཕྱག་འཚལ། མདོ་སྨད་གྱི་དབྱར་འདུན་སྟོན་ཁྲི་སྨད་དང་སྟོན་སྨད་བཞེར་ཚང་
ཁོང་གྱིས་རེ་ལུང་བཟང་སྐྱ་བསྐྱུས།

丑(761)

###དབྱར་བཅན་པོའི་ཕོ་བྲང་བྱ་སྐྱུག། ཕོ་བྲང་སྦྲིངས་ན་[བཞུགས་]
དབྱར་འདུན་མལ་ཏེའི། བརྗེན་ཐང་དུ་འདུས། མདོ་སྨད་གྱི་དབྱར་འདུན་ཉས་གྱི་ཞོ་ཐང་དུ་འདུས། དགུན་ཕོ་བྲང་
བྱར་གྱི་སྨད་བྱ་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་སྐྱི་བྱར་དུ་འདུས། མདོ་སྨད་གྱི་དགུན་འདུན་གཙོ་ནམ་ཡོར་དུ་འདུས།
ཏེ་སྟོན་སྐྱེས་བཟང་ལས་སྐྱོགས་པས། ཁར་ཚན་བ་མགོ་དང་ཀུ་ཤན་གཉིས་པས། ཞང་སྟོང་ཚན་
གྱིས་བོང་ཅུ་དང། ཟངས་ཀར་གཉིས་པལ་པར་ལོ་གཅིག།

? 寅(762) · 卯(763)

###ཕོ་བྲང་དབྱར་ས་བྱར་ན་[བཞུགས་]།
དབྱར་འདུན་སྐྱུག་བྱ་ཅུང་འདུ་འདུས། རྒྱའི་ཕོ་ཉ་[△ཨང་(། ཡང་] འདོ་ཤི་ལས་སྐྱོགས་པ། ཕྱག་འཚལ། མདོ་སྨད་གྱི།
དབྱར་འདུན་དབྱ་ལེའི་སྐྱ་རི་མོར་འདུས། དགུན་ཕོ་བྲང་བྱར་གྱི་སྨད་བྱ་ན་བཞུགས། དགུན་འདུན་སྐྱི་བྱར་དུ།
འདུས། མདོ་སྨད་གྱི་དགུན་འདུན་གཙོར་སྟོན་ཁྲི་སྐྱ་སྟག་ཚབ་གྱིས། བསྐྱུས། རྒྱའི་དབྱ་དར། <དང་ས་རིས་
<ལས་སྐྱོགས་པ>> <ལས་[སྐྱོགས་སྐྱ]། སྟོང་དཔོན་ཡན་ཅད་བྱ་སྐྱར་སྐྱུལ། དགུན་སྨད་རྒྱ་རྗེ་ཞོངས་ནས། རྒྱ་
རྗེ་གསར་དུ་བཅུག་པ། དབྱའ་དར་དང་ས་རིས་ལས་སྐྱོགས་པ་འབྱས་དུ་མ་རུང་ནས། ཆབ་སྲིད་ཞིག་ནས་
ཞང་རྒྱལ་ཟེགས་དང་ཞང་སྟོང་ཚན་ལས་སྐྱོགས་པས། ལུམ་ཡིང་ལྷག་ཟམ་ཀལ་ཏེ། ང་ཅེན་དང་སྟེ།
འབྲུ་ཤིང་ཀུན་དང་ཟེན་ཅུ་དང་ག་ཅུ་ལས་སྐྱོགས་པ། རྒྱའི་མཐར་མང་པོ་པལ་སྟེ། ཞང་རྒྱལ་ཟེགས་
སྐར་བོད་ལྷུལ། དུ་མཆིས་ཏེ། ཞང་རྒྱལ་ཟེགས། དང་། སྟོན་སྟག་སྐྱ་དང་ཞང་སྟོང་ཚན་དང་ཞང་
བཅན་བ་ལས་སྐྱོགས་པས། ཀུང་ཤིར་དུ་མ་རུངས་ཏེ་ཀེ་ཤི་པས། རྒྱ་རྗེ་བོས། བསྐྱུས། རྒྱ་རྗེ་གསར་དུ་བཅུག།
ནས། <ཞང་དུ་མ། སྐར་ལོག་ནས། ཞང་རྒྱལ་ཟེགས་བོད་ལྷུལ་དུ་མོལ་ཅེན་ལ། མཆིས། པར་ལོ་གཅིག།

? 辰(764)

####སོ་བྱང་བྱར་གྱི་ལྷང་བྱ་ན་བཞུགས། དབྱར་འདུན་སྐྱོ་གྱི་འུ་ཅུང་དུ་འདུས། མདོ་
སྐྱང་གྱི་དབྱར་འདུན་སྐྱོན་ཁོ་སྐྱོ་སྐྱོ་ཞེས་བྱིས། སྐྱོ་ཤོད་གྱི་སྐྱོག་དུ་བསྐྱས། བོད་ཡུལ་དུ་མོལ་ཅེན།
མོལ་ཅེན་མཛད། །། ཞང་མོན་ཚེན་པོ་<མོ་[-] བ་མ་[---]དེ། པོ་མོ་ལ་ཅེན་>། མོ་སྐྱོ་སྐྱོག་མཛད། །། སྐྱོན་ཚེ་
སྐྱང་བཞེར་གེ་གེ་འུའི་ཡི་གེ་སྐྱལ་དེ། སྐྱོན་ཚེར་བཞུགས། ཞང་རྒྱལ་བྱིགས་ཚེན་པོ་<གེ་གེ་འུའི་(ཨིན་ཏེར་ཡིན་པེ) གཡུའི་>(ཨིན་ཏེར་ཡིན་པེ) གཡུའི་>
<[---]>སྐྱལ་དེ། མགས་འཛི། རྒྱན་གྱི་མང་དུ་ཚོགས་ཤེས་བཟོད། སྐྱོན་ཁོ་བཟང་སྐྱོན་ཅེར་བཞུགས། །། <[-]ཨོ་[-]>
སྐྱོང་ཅན་གཡུའི་ཡི་གེ་སྐྱལ་དེ། མོ་མཐ་བཞི་དམག་པོན་དུ་བཀའ་སྐྱལ་དེ། པར་ལོ་གཅིག།

སོ་བྱང་བྱར་གྱི་ལྷང་བྱ་ན་བཞུགས། དབྱར་འདུན་སྐྱོ་གྱི་འུ་ཅུང་དུ་འདུས་མདོ་
སྐྱང་གྱི་དབྱར་འདུན་སྐྱོན་ཁོ་<ས་སྐྱོ་སྐྱོག་ཚེན་པོ་སྐྱོ་ཤོད་གྱི་སྐྱོག་དུས་བསྐྱས་བོད་ཡུལ་
དུ་མོལ་ཅེན་མོལ་ཅེན་མཛད། ཞང་མོན་ཚེན་པོ་སྐྱོ་སྐྱོག་མཛད། སྐྱོན་ཚེ་སྐྱང་བཞེར་
གེ་གེ་འུའི་ཡི་གེ་སྐྱལ་དེ་སྐྱོན་ཚེར་བཞུགས། ཞང་རྒྱལ་བྱིགས་ཚེན་པོ་འི་ཡི་གེ་
སྐྱལ་དེ་མགས་འཛི། རྒྱན་མང་དུ་ཚོགས་ཤེས་བཟོད། སྐྱོན་རྒྱལ་བཟང་སྐྱོན་ཚེར་བཞུགས།
སྐྱོང་ཅན་གཡུའི་ཡི་གེ་སྐྱལ་དེ་མོ་མཐ་བཞི་དམག་པོན་དུས་བཀའ་སྐྱལ་དེ་པར་ལོ་
གཅིག་

བཅོན་པོ་ཁོ་བཞུགས་ཡིགས་བཅོན་གྱི་བཀའ་སྐོས་དེ་མཚེས་པས
ཞང་གྱིས་འི་ཡང་བཟང་སྐྱོ་བསྐྱས་དབྱར་བཅོན་པོ་པོ་བྱང་བྱ་སྐོས་གྱིས་
སོ་བྱང་ཕྱིང་སྐྱོ་བཞུགས་དབྱར་འདུན་མར་དོའི་བཟེན་དུས་འདུས་མཚེས་དང་
མདོ་སྐྱང་གྱི་དབྱར་འདུན་ཉས་གྱི་ཤོ་མང་དུ་འདུན་དགུན་པོ་བྱང་བྱར་གྱིས་སྐྱང་བྱ་
ན་བཞུགས་དགུན་འདུས་སྐྱི་བྱར་དུ་འདུས་མདོ་སྐྱང་གྱིས་དགུན་འདུན་གཅོ་ནམ་
ཡོར་དུས་འདུས་དེ་སྐྱོན་སྐྱི་བཟང་ལས་ལ་སྐྱོགས་པ་ཁར་ཅན་བ་མགོ་དང་གེའུ་ཤིན་
གཉིས་པལ་ཞང་སྐྱོང་སྐྱོན་གྱིས་བོད་ཅུ་དང་བྱང་ས་ཀར་གཉིས་པལ་པ་ལོ་གཅིག་

སོ་བྱང་དབྱར་སྐྱོར་ན་བཞུགས་དབྱར་འདུས་སྐྱོ་གྱི་འུ་ཅུང་འདུ་འདུས་རྒྱ་འི་པོ་ཉང་
ཡང་འདོ་ཞི་ལས་སྐྱོགས་པ་བྱགས་འཚལ་མདོ་སྐྱང་གྱིས་དབྱར་འདུས་
དབྱུ་ཡིའི་<འིས་སྐྱོ་འིས་མོར་འདུས་དགུན་པོ་བྱང་བྱར་གྱིས་སྐྱང་བྱ་ན་བཞུགས་
དགུན་འདུན་སྐྱི་བྱར་ཅུ་འདུས་མདོ་སྐྱང་གྱིས་དགུན་འདུན་གཅོར་ཁོ་སྐྱོ་དང་
གི་སྐྱོ་ཚེན་གྱིས་བསྐྱས་རྒྱའི་དབྱུ་དར་སོ་སྐྱོགས་སུ་<དཔོན་སྐྱོང་དཔོན་
ཡན་ཅད་བྱ་སྐྱོར་སྐྱོང་དགུན་སྐྱོང་རྒྱ་རྩེ་ལོས་ནས་རྒྱ་རྩེ་གསར་དུས་
བཞུགས་པ་དབྱར་དང་དངས་འིས་ལས་ལས་སྐྱོགས་པས་བྱམ་འིང་སྐྱོག་བྱམས་
རྒྱལ་དེ་དྲ་ཅན་དང་དེ་ལས་ཚོགས་པ་བྱམ་ལིང་སྐྱོག་བྱམ་<རྒྱ་རྩེ་དེ་དྲ་ཅན་དང་
སྐྱོ་ཞང་རྒྱལ་བྱིགས་དང་ཞང་སྐྱོང་སྐྱོན་ལས་སྐྱོགས་པ་བྱམ་འིང་སྐྱོག་བྱམ་
གས་དེ་དྲ་ཅན་དང་སྐྱོ་ཤིང་ཀུན་དང་བྱིན་ཅུང་ལས་སྐྱོགས་པ་རྒྱའི་མཁར་
མང་པོ་པལ་དེ་ཞང་རྒྱལ་བྱིགས་སྐྱར་བོད་ཡུལ་དུས་མཚེས་སྐྱོ་ཞང་
རྒྱལ་བྱིགས་དང་སྐྱོན་སྐྱོག་སྐྱོ་དང་ཞང་སྐྱོང་སྐྱོན་དང་ཞང་བཅོན་བ་ལས་ཅ་ཨོགས་
། ། བཅོན་པོ་བྱང་ནས་ཡམ་ཅུ་དང་སྐྱོག་ཅུང་བཟང་གྱིས་<ག་ཀ་ཨ་ཅུ་ཁར་ནང་དུ་
མཚེས་པའི་དུ་སུ་ཁར་ནང་ནས་རྒྱལ་གོ་དེ་མཚེས་པའི་ཀམ་ཅུ་མཛལ་དེ་བོད་
ཀྱང་ཁལ་ཡང་སྐྱི་རྟ་དེ་སྐྱོན་ཅད་ནས་ཟག་ཡི་ཁོས་དང་ཡང་འཕྱོར་སྐྱོ་
བཅོན་པོ་པོ་བྱང་སྐྱོ་སྐྱོ་ནས་བཞུགས་སྐྱོ་སྐྱོ་བཀའ་ནན་བྱར་དུགས་སྐྱོ་མཚེ་